



Journal

Mit den Abteilungen Boogie Woogie, Fitness und Gesundheit, Rock'n'Roll Tanzmäuse und Tanzhexen, Standard-Latein Tänzern, Latin Line Dance und Rokoko an den Standorten Schwäbisch Gmünd, Straßdorf und Lindach.

Kontaktperson 1. Vorsitzende Elke Peischl 0179/7369517
www.petticoat-club.de

August – Dezember 2023



Am 20.08.23 fand der Cretes Vosgiennes statt. Unsere **Boogie Moni** war nach über 20 Jahren mal wieder am Start:

33 km lang geht es mit insgesamt 1200 Höhenmetern entlang der Route de Cretes über die Vogesen.

Die Strecke beginnt in Le Marktstein und führt über Hundskopf, Le Schweisel, Rainkopf, Kastelberg, Hohnneck, Col de la Schlucht, Le Tanet, Ringbühlkopf, Soultzeren Eck und Gazon du Fang zum Lac Blanc.

Ergebnis: 5:14 Std.

Gesamtplatzierung: 657 von 791

Frauenfeld: Platz 111 von 150 bei 24 ohne Finish

AK: Platz 4, insg. 7

Im gesamten Feld gab es nur 2 deutsche Starterinnen.

September 2023



Im September starteten wieder die Lauf- und Walkingkurse mit **Melanie Fernsel** - noch 7x Kursstunden, bevor es zu dunkel wird.

Die Mitglieder können jederzeit bei den Lauf- und Walkingkursen dazu kommen !!!

Die nächsten Kurse im April 2024.

Am Samstag, 23. September lief **Rainer Schramel** aus der Abteilung Fitness und Gesundheit in Brauenberg einen gechillten 8 km Lauf in 49.12 Min. – das war Platz 19 in der Männerkonkurrenz.



Remstalmarathon am Sonntag, 24.9.23

Carola Stadelmaier war die Beste vom Laufteam Elke der Abteilung Fitness und Gesundheit. Sie lief den Halbmarathon in 1.45 Std. und war so schnell wie noch nie. Sie wurde mit Platz 3 in ihrer Altersklasse belohnt.





Ulrike Hübner ist in Bestform und **siegte** in ihrer Altersklasse W65 in sagenhaften 1.55.36 Std. Auch **Melanie Fernsel** war überglücklich mit ihrer neuen Bestzeit von 2.03 Std. und **Jasko Sabic** war froh, überhaupt mitlaufen zu können, nach seinen Knieproblemen. Er kam nach 2.08 Std. durchs Ziel.

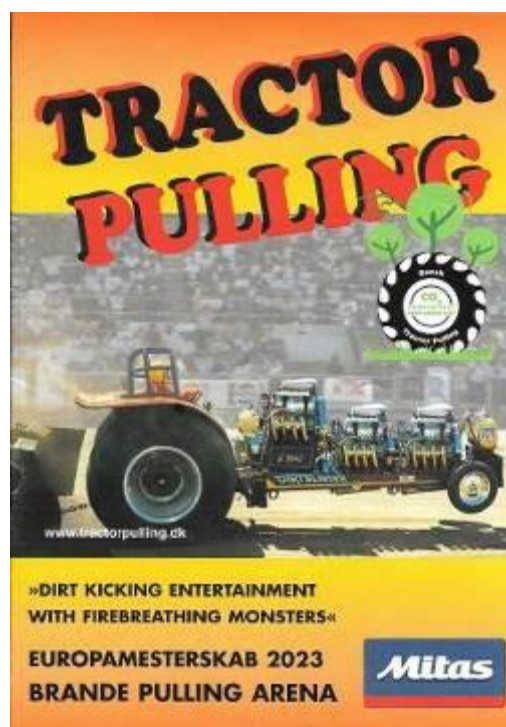


Elke Peischl hatte nach 18 Monaten Zwangspause endlich wieder einen Halbmarathon gewagt. Technisch musste sie Walken und Joggen, um diese lange Distanz zu schaffen. Das gelang ihr Bestens in 2.19 Std. und so wurde sie noch 4. In ihrer Alterklasse W65. **Gabi Sobl** kam gleich danach ins Ziel mit 2.23, ebenso **Elke Bräutigam**. Am Ende war der Spaß im Vordergrund und die Gemeinsamkeit.

7 Petticoat-Mitglieder beim Halbmarathon im Remstal dabei – das war ein sehr schönes Event !!!



AOK Firmenlauf am Dienstag, 26. September mit unserem Mitglied Rainer Schramel (der Größte auf dem Foto) – er sponserte 21 Läufer/innen vom Laufteam Elke (davon 13 Petticoat-Mitglieder), die 5,5 oder 7,5 km Walken oder Laufen konnten. Johannes Großkopf (links unten), Gmünds bester Läufer, ließ es sich nicht nehmen, auf das VIP Foto zu kommen.



Volker Hägele, langjähriges Petticoat-Mitglied in der Abt. Fitness und Gesundheit, bastelt gerne an diversen Fahrzeugen rum. Ob Rasenmäher, Traktoren oder Zweiräder, immer gibt es was zu „Friesieren“.

Volker ist begeisterter Tractor Pulling Teilnehmer und hat schon mehrfach Titel gesammelt. Am 9. September nahm er an den ETPC (European Tractor Pulling Committee) in Dänemark teil. In der 500kg Klasse – das ist die freie Klasse bis 1300 qcm - wurde er Europameister! Gratulation !



Volker ist treues Petticoat-Mitglied und trainiert 3x die Woche... auch wenn man ihm das nicht ansieht...

Oktober 2023



Sonntag 15. Oktober – Zwei Petticoat Damen waren in Salach und Neresheim aktiv:

Elke Bräutigam von der Abt. Fitness/Gesundheit
in Salach 6 km - **Platz 1** in der Altersklasse W60

Helga Arnet – Tanztrainerin - in Neresheim 10 km
Platz 7 in der Altersklasse W60



Ja was macht denn da die Dienstag- und Donnerstagsgruppe der **Abteilung Standard/Latein**? Sieht ganz nach Weinverkostung aus – und zwar beim Geiger in Schlat. Die Beteiligung der Mitglieder war doch ziemlich groß !!!



Alb Marathon am 28. Oktober in Schwäbisch Gmünd: Helga, Boogie-Moni und Elke 10 km



Rainer Schramel Platz 12, Elke Peischl Platz 3, Moni Wiedmann Platz 4 bei der 10 km Strecke



Elke Wagner beste Petticoat Teilnehmerin auf Platz 2 der W50 bei der 10 km Strecke und Gabi Sobl gönnte sich den 25 km Rechberglauf und wurde 5. in ihrer Altersklasse W60



Markus Brüderle und Jörg Fernsel liefen jeweils die Staffel für ihre Firma mit

November 2023

Die Herbstwanderung am 5. November war buchstäblich „vom Winde verweht“



Zu stürmisch war der Sonntag – daher gleich Mittagessen im Goldenen Hirsch



Die letzten 3 Bilder = die Abteilung Fitness und Gesundheit (Mitglieder mit Anhang)



Abteilung Boogie Woogie



Abteilung Standard-Latein mit Rokoko und Latin Linedance



Moni Wiedmann - die Boogie Trainerin - beim Rohrwanglauf Aalen am 11. November – sie siegte in ihrer Altersklasse W50 in flotten 56.36 Minuten !!

Dezember 2023



Nikolauslauf am 3. Dezember mit den Läufer/innen der Abteilung Fitness und Gesundheit



Frauenpower beim Winterlauf in Göppingen mit den Petticoat Mitgliedern Elke Bräutigam, Gabi Sobl (Petra und Nicole nur Kursteilnehmerinnen) und Elke Peischl am 9. Dezember über 10 km



Abteilung Standard-Latein: Weihnachtsausflug in die Zachersmühle am 15. Dezember



Nikolausradeln in Straßdorf – die Abteilung Fitness und Gesundheit



Die Donnerstagsgruppe Standard-Latein beim Weihnachtsabschluß in der Rauchbeinhalle



Die Gymnastikgruppe der Abteilung Fitness und Gesundheit feiert Weihnachten



Auch bei der Boogie Abteilung gab es eine kleine Weihnachtsfeier, der „harte Kern“ ist noch gekommen, und auch ein paar Nachzügler gab es noch....



Den krönenden Jahresabschluß machten die beiden Trainerinnen von der Abt. Fitness und Gesundheit:
 Elke Wagner (Trainerin Indoor Cycling) und Gabi Sobl (Trainerin Kraftzirkel)
 Sie liefen in Ottenbach den Silvesterlauf über 10 km und kamen auf Platz 2 und 3 in ihrer Altersklasse.

Aufnahmeantrag RRC Petticoat e.V.

Stand 01.01.2024

Abteilung	Abteilungs- Nummer
Boogie Woogie	681
Fitness und Gesundheit	825
Straßdorf Tanzmäuse + Rock'n'Roll	818/1
Lindach Tanzmäuse + Rock'n'Roll	818/2
Standard-Latein	801/1
Rokoko	801/2
Latin Linedance	801/3



Abteilungen	801/1 801/3	681 825	Ermäßigte	801/2	818/1 818/2	Kind 2/3 von 818/1 818/2	Trainer + Passive
Abbuchung 4x jährlich zum 1.1. / 1.4. / 1.7. / 1.10.	50,- €	50,- €	45,- €	27,50 €	36,- €	32,- € / 24,- €	28,- /Jahr
entspricht monatlich	16,67 €	16,67 €	15,- €	9,17 €	12,- €	10,67 € / 8,- €	2,33 €
Zutreffendes bitte Ankreuzen							

Das ist der neue Aufnahmeantrag von Petticoat – die Abbuchungen erfolgen alle über die Abteilungen, die schicken dann den Betrag an die Hauptkasse. Für euch ändert sich nichts, der Quartalsbeitrag ist dadurch höher, aber der Jahresbetrag ist gleich geblieben. Das dient der Vereinfachung für Neumitglieder und ist übersichtlicher.

Mit dem Beitrag der Hauptkasse werden alle Verbandskosten bezahlt. Wir sind im DTV, TBW, WLSB, STB, DRBV.

Das brauchen wir für Ausbildungen der Trainer sowie deren Lizenz-Erhalt und Fortbildung und auch für Tanzabzeichen-Prüfungen. Und da wir ein qualifizierter und zertifizierter Verein sind, möchten wir das auch bleiben!

**Ich wünsche alle Mitgliedern ein gesundes und fittes neues Jahr
mit viel Motivation fürs Training !!!**

Denkt dran – Bewegung ist die beste Prävention, Tanzen fördert die Koordination !!!

Ausblick 2024

21.1.24 Neujahrsempfang in Straßdorf mit Vorstellung der Vereine

März – Mitgliederversammlung – genauer Ort und Termin kommt noch

1. Mai - Maiwanderung

27./28.7.24 Jubiläum CCS 40 Jahre mit Petticoat Auftritten

Oktober/November - Herbstwanderung